

Vereinsübungsleiterausbildung im Schützengau Freising Weiterbildung-Lizenzverlängerung

Thema: Mentaltraining für Sportschützen

Wie setze ich die guten Trainingsleistungen in den Wettkampf um. Bessere Leistungen durch Motivation und Fokussierung auf das Wesentliche.

Der Lehrgang erstreckt sich auf zwei Abende:

Dienstag 15. September 2020 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Mittwoch 16. September 2020 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Lehrgangsort

Schießstand der Graf-Lodron-Schützen in Haag, im Sportheim des VFR Haag, Hagenaustraße 21, 85410 Haag an der Amper

Anzahl Teilnehmer min 8 – max 25

Mitzubringen:

Schreibzeug
VÜL Ausweis
Luftgewehr oder Luftpistole
Schießausrüstung

Referent: Benedikt Flexeder Diplom Mental Trainer und Trainer C (Sportschießen)

Kostenbeitrag: 10,- € wird vom Schützengau Freising durch Bankeinzug vom Verein eingezogen

Anmeldeschluss: Freitag, 11. September 2020

Anmeldung : Benedikt Flexeder: Benedikt@flexeder.de – 0178 1094722

oder

Lambert Stemmer: stemmerbert@kabelmail.de – 0151 750 173 42

Die VÜL Lizenz wird durch diese Weiterbildung um 4 Jahre verlängert.