

Vereinsübungsleiterausbildung im Schützengau Freising Weiterbildung-Lizenzverlängerung

Thema: Sporternährung / Leistungsfähigkeit + Mentaltraining

Was ist zu beachten um durch gezielte und gesunde Ernährung meine Leistungsfähigkeit zu erhöhen. Der Lehrgang wird abgerundet mit Tipps zum Mentaltraining.

Lehrgangstag: Donnerstag 27. November 2025
18:00 bis 21:30 Uhr

Lehrgangsort:

Schützenheim der SG Diana Allershausen
Am Amperknie 1
85391 Allershausen

Anzahl Teilnehmer min 8 – max. 20

Mitzubringen:

Schreibzeug
Schießausrüstung LP oder LG
VÜL Ausweis
Aktuelle Sportordnung soweit vorhanden

Referent: Benedikt Flexeder Übungsleiter J - Trainer C (Sportschießen) /
Mentaltrainer

Kostenbeitrag: 5,-- € in bar beim Referenten oder Abbuchung durch den Schützengau Freising

Anmeldeschluss: Donnerstag, 20. November 2025

Lambert Stemmer: stemmerbert@kabelmail.de – 0151 750 173 42

Entspricht 4 UE die VÜL Lizenz wird durch diese Weiterbildung um 4 Jahre verlängert.