

Melde Dich an!



300 plus X - Erfolgreich Aufлагeschießen

- Kennst Du die 10 Gebote der Aufлагeschützen?
- Kennst Du die Voraussetzungen für den guten Schuss?
- Kennst Du deine Fehler bei der Schussabgabe?
- Analysierst Du deine geschossenen Serien?
- Kannst Du Dich im Training und Wettkampf motivieren?
- Bist Du mental fit für Deinen Wettkampf?

Wenn Du die Fragen mit **Nein** beantworten musst und deine Leistung im Aufлагeschießen verbessern willst, solltest Du dieses Seminar für Aufлагeschützen besuchen.

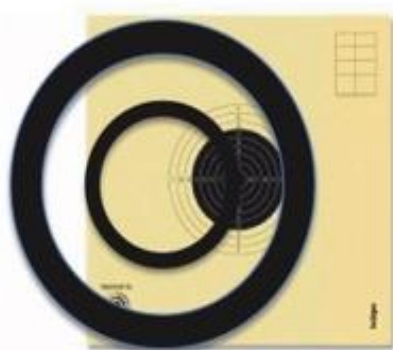


Wie sieht Dein Schussbild aus?

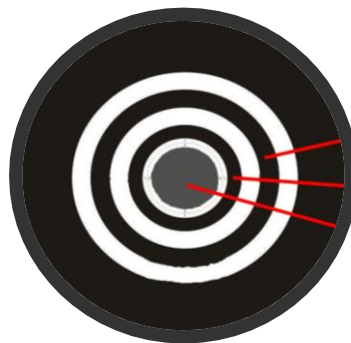


Was erwartet Dich im Seminar!

- Die Besprechung aller Komponenten zur exakten Schussabgabe.
- Wie werte ich Schussbilder aus.
- Möglichkeiten zur mentalen und physischen Leistungssteigerung.
- Die Vorbereitung auf den Wettkampf
- Die Angst vor dem Versagen - Der Umgang mit Niederlagen.
- Mentales Training - Schießen findet im Kopf statt.
- Üben und trainieren - Trainingsweltmeister oder Meisterschütze.
- Trainingspläne
- Trockenübungen - Übungen zur Schussabgabe - Schießspiele - Wettkämpfe



Schlechter Nullpunkt



Das perfekte Zielbild



Nullpunkt korrekt

Weitere Infos bei Werner Batoja, Tel 08166 3192 oder e-mail: batoja@freenet.de